

ضربه بعد عمل بینی

نویسنده: مجموعه زیبایی دنیز | تاریخ آخرین بروزرسانی: ۱۸ آذر ۱۴۰۳ | تاریخ انتشار: ۹ خرداد ۱۴۰۳

عمل بینی، که به عنوان رینوپلاستی نیز شناخته می‌شود، یک عمل جراحی است که برای تغییر شکل بینی انجام می‌شود. **عمل بینی گوشتی** می‌تواند برای بهبود ظاهر بینی یا برای اصلاح مشکلات تنفسی انجام بگیرد.

ضربه آرام به بینی عمل شده و یا شدید یک اتفاق شایع است که می‌تواند عواقب جدی به دنبال داشته باشد. ضربه بعد عمل بینی می‌تواند توسط عوامل مختلفی مانند برخورد با یک جسم، زمین خوردن یا ضربه توسط شخص دیگر ایجاد شود.



ضربه خفیف بعد از عمل بینی

ضربه کوچک به بینی عمل شده می‌تواند عوارض مختلفی را برای ماهرویان در پی داشته باشد. از این رو بهترین کار بعد از انجام عمل زیبایی بینی این است که بیشترین میزان مراقبت از بینی را به عمل آورید.

عوارض ضربه خفیف بعد از عمل بینی

تورم: ضربه بعد عمل بینی می‌تواند باعث تورم و التهاب جزئی شود. این تورم معمولاً طی چند روز تا یک هفته به طور خودبه‌خود فروکش می‌کند.

درد: ضربه آرام به بینی عمل شده می‌تواند باعث درد خفیف تا متوسط در بینی شود. این درد معمولاً با داروهای مسکن بدون نسخه قابل کنترل است.

کبودی: در برخی موارد، وارد آمدن ضربه کوچک به بینی عمل شده می‌تواند باعث کبودی جزئی در اطراف بینی شود. این کبودی‌ها معمولاً طی چند هفته به طور خودبه‌خود از بین می‌روند.

ضربه محکم به بینی عمل شده

محکم به بینی عمل شده برخلاف ضربه خفیف بعد از عمل بینی می‌تواند اتفاقی جدی باشد که عواقبی قابل توجه به دنبال دارد. این نوع ضربه بعد عمل بینی

عوامل مختلفی مانند تصادف رانندگی، سقوط از ارتفاع یا ضربه شدید با یک جسم ایجاد شود.



عوارض ضربه محکم به بینی عمل شده می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

خونریزی شدید: ضربه محکم می‌تواند به رگ‌های بینی آسیب جدی برساند و باعث خونریزی شدید شود. خونریزی شدید ممکن است نیاز به مراقبت‌های پزشکی فوری و بستری شدن در بیمارستان داشته باشد.

شکستگی استخوان بینی: ضربه محکم به بینی عمل شده می‌تواند باعث شکستگی استخوان‌های بینی شود. شکستگی استخوان بینی می‌تواند منجر به تغییر شکل بینی، مشکلات تنفسی و نیاز به جراحی ترمیمی شود.

آسیب به غضروف بینی: در صورتی که شدت ضربه بعد عمل بینی زیاد باشد، می‌تواند به غضروف بینی که ساختار داخلی بینی را تشکیل می‌دهد، آسیب برساند. آسیب به غضروف می‌تواند منجر به مشکلات تنفسی، تغییر شکل دائمی بینی و نیاز به جراحی ترمیمی شود.



ضربه به بینی عمل شده بعد از یک ماه

اگر بعد از یک ماه از عمل بینی به بینی خود ضربه بزنید، احتمال آسیب جدی به آن کم است. با این حال، احتیاط و مراقبت همچنان ضروری است. با این حال عوارض احتمالی ضربه به بینی عمل شده بعد از یک ماه به شرح زیر می‌باشد:

- تورم
- درد
- کبودی
- آسیب به ساختار بینی

با توجه به عوارض ضربه بعد از انجام **عمل بینی طبیعی** با گذشت یک ماه، نیاز است تا حد توان از بروز چنین اتفاقی جلوگیری به عمل آورید. برای جلوگیری از ضربه به بینی عمل شده بعد از یک ماه، می‌توانید اقدامات احتیاطی زیر را انجام دهید:

- از فعالیت‌های پرخطر خودداری کنید: تا چند ماه پس از عمل، از فعالیت‌هایی که احتمال ضربه خوردن به بینی را افزایش می‌دهد، مانند ورزش‌های تماسی، خودداری کنید.
- از عینک و glasses استفاده کنید: اگر عینک یا glasses می‌زنید، از عینک‌های فریم دار یا لنزهای تماسی استفاده کنید تا از بینی خود محافظت کنید.
- مراقب کودکان و حیوانات خانگی باشید: کودکان و حیوانات خانگی می‌توانند به طور تصادفی به بینی شما ضربه بزنند. هنگام نزدیک شدن به آنها احتیاط کنید.
- در هنگام خواب به پشت بخوابید: خوابیدن به پشت به کاهش تورم و خطر ضربه به بینی کمک می‌کند.





ضربه به بینی عمل شده بعد از سه ماه

ضربه به بینی عمل شده بعد از سه ماه مانند ضربه به بینی عمل شده بعد از یک ماه، خطر چندان‌ی را به همراه نخواهد داشت. با این حال، ممکن است در زمان بروز ضربه شاهد تورم، درد و کبودی در ناحیه بینی باشید که با گذشت چند روز از میزان آن کاسته خواهد شد.

اقدامات بعد از ضربه به بینی عمل شده بعد از سه ماه

- کمپرس سرد را روی بینی خود قرار دهید
- از داروهای مسکن بدون نسخه استفاده کنید
- از کمپرس گرم استفاده کنید
- از دست زدن یا فشردن بینی خودداری کنید

ضربه به بینی عمل شده بعد از ۴ ماه

ضربه به بینی عمل شده بعد از ۴ ماه عوارض زیاد و جدی به همراه ندارد و مانند موارد گفته فرد ممکن است شاهد کبودی، تورم و درد در ناحیه بینی باشد. توجه داشته باشید که اگر دچار ضربه به بینی عمل شده بعد از ۴ ماه شدید و عوارض مشاهده شده بسیار شدید هستند حتماً برای معاینه و درمان به پزشک مراجعه کنید.



ضربه به بینی عمل شده بعد از یکسال

اگر بعد از عمل بینی دچار ضربه خفیف بعد از عمل بینی شدید و علائمی غیرعادی مانند خونریزی شدید، درد شدید یا افزایش تورم را مشاهده نمودید فوراً به پزشک متخصص مراجعه نمایید.

ضربه به نوک بینی تازه عمل شده

عمل نوک بینی، که به عنوان رینوتیپ نیز شناخته می‌شود، نوعی عمل جراحی زیبایی بینی است که برای تغییر شکل نوک بینی انجام می‌شود. این عمل می‌تواند برای کوچک کردن، باریک کردن یا تغییر شکل نوک بینی انجام شود.

ضربه به نوک بینی تازه عمل شده می‌تواند عواقب جدی به دنبال داشته باشد. به خصوص در چند هفته اول بعد از عمل، زمانی که بینی هنوز در حال التیام است، احتیاط و مراقبت و جلوگیری از بروز ضربه بعد عمل بینی بسیار مهم است. ضربه به نوک بینی تازه عمل شده می‌تواند عوارض چون: خونریزی، تورم، آسیب به ساختار بینی و عفونت را به همراه داشته باشد.



ضربه دست به بینی عمل شده

ضربه دست به بینی عمل شده نیز مانند موارد دیگر گفته شده می‌تواند عواقب مختلفی به دنبال داشته باشد. داشتن خونریزی، ایجاد تورم، بروز عفونت و در برخی مواقع در صورتی که ضربه شدید باشد وارد آمدن آسیب به ساختار بینی از مهم‌ترین عواقبی است که ضربه دست به بینی عمل شده می‌تواند ایجاد نماید.

بعد از ضربه به بینی عمل شده چه کنیم

بعد از ضربه به بینی عمل شده، اقدامات مهمی برای بهبودی و کاهش عوارض احتمالی وجود دارد که باید انجام شوند:

مراقبت فوری

فوراً به پزشک مراجعه کنید: در پاسخ به این که بعد از ضربه به بینی عمل شده چه کنیم، در اولین گام نیاز است که فوراً به پزشک متخصص مراجعه نمایید. حتی اگر علائم خاصی مشاهده نمی‌کنید، مهم است که فوراً برای معاینه و درمان به پزشک مراجعه کنید. پزشک می‌تواند میزان آسیب را بررسی کند و در صورت نیاز درمان مناسب را تجویز کند.

از کمپرس سرد استفاده کنید: کمپرس سرد را روی بینی خود قرار دهید تا به کاهش تورم و درد کمک کند. از یک کیسه یخ یا یک حوله سرد استفاده کنید و آن را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی بینی خود قرار دهید. این کار را هر چند ساعت یکبار در روز اول بعد از ضربه تکرار کنید.

از داروهای مسکن بدون نسخه استفاده کنید: داروهایی مانند استامینوفن یا ایبوپروفن می‌توانند به تسکین درد کمک کنند. داروها را طبق دستورالعمل روی بسته مصرف کنید.

مراقبت‌های بعدی

اگر قصد دارید بدانید که بعد از ضربه به بینی عمل شده چه کنیم، باید گفت رعایت موارد زیر بعد از انجام **عمل بینی استخوانی** در کاهش عوارض احتمالی می‌تواند کمک کننده باشد.



رژیم غذایی سالم داشته باشید: از مصرف غذاهایی که می‌توانند باعث التهاب شوند مانند غذاهای پخته و ادویه‌دار خودداری کنید. غذاهای سرشار از ویتامین C مصرف کنید زیرا به بهبودی زخم‌ها کمک می‌کند.

به اندازه کافی استراحت کنید: بدن شما برای بهبودی به استراحت نیاز دارد. از فعالیت‌های سنگین خودداری کنید و به اندازه کافی بخوابید.

توجه داشته باشید که عدم دریافت درمان مناسب برای ضربه به بینی عمل شده می‌تواند عواقب جدی به دنبال داشته باشد.



ضربه به غضروف بینی عمل شده

ضربه به غضروف بینی عمل شده می‌تواند مانند دیگر موارد ذکر شده عواقبی جدی به دنبال داشته باشد. ضربه به غضروف بینی عمل شده می‌تواند سبب وارد آمدن آسیب به ساختار کلی بینی، خونریزی، درد و کبودی در ناحیه اطراف بینی شود. نکته قابل توجه این است که ضربه می‌تواند باعث شکستگی یا جابه‌جایی غضروف شود. این امر می‌تواند منجر به تغییر شکل دائمی بینی یا نیاز به جراحی ترمیمی شود.

ضربه به بینی عمل شده و خونریزی

خونریزی بعد از ضربه به بینی عمل شده می‌تواند اتفاقی شایع باشد، به خصوص در چند هفته اول بعد از عمل، زمانی که بینی هنوز در حال التیام است. با این حال، خونریزی شدید یا مداوم می‌تواند نشانه‌ای از یک مشکل جدی‌تر باشد.

علل خونریزی بعد از ضربه به بینی عمل شده

آسیب به بافت: ضربه بعد عمل بینی می‌تواند به بافت ظریف داخل بینی آسیب برساند و باعث خونریزی شود.

شکستگی غضروف: در موارد شدید، ضربه می‌تواند باعث شکستگی غضروف بینی شود که می‌تواند منجر به خونریزی شدید شود.

آسیب به عروق خونی: ضربه همچنین می‌تواند به عروق خونی داخل بینی آسیب برساند و باعث خونریزی شود.

فشار خون بالا: فشار خون بالا می‌تواند خطر خونریزی بعد از ضربه را افزایش دهد.

مصرف داروهای رقیق کننده خون: مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین یا وارفارین می‌تواند خطر خونریزی بعد از ضربه را افزایش دهد.

اقدامات بعد از ضربه به بینی عمل شده و خونریزی

اگر بعد از عمل بینی دچار خونریزی بینی شدید، اقدامات زیر را انجام دهید:

صاف بنشینید و به جلو خم شوید: این کار به لخته شدن خون و جلوگیری از خونریزی بیشتر کمک می‌کند.

به سوراخ‌های بینی خود فشار ملایمی وارد کنید: با استفاده از انگشت شست و سبابه خود به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به آرامی روی سوراخ‌های بینی خود فشار دهید.

از کمپرس سرد استفاده کنید: یک کمپرس سرد را روی پل بینی خود قرار دهید تا به کاهش تورم و خونریزی کمک کند.

از فعالیت‌های سنگین خودداری کنید: فعالیت‌های سنگین می‌توانند فشار خون را افزایش داده و خونریزی را بدتر کنند.



اگر خونریزی متوقف نشد، به پزشک مراجعه کنید: اگر خونریزی بعد از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه متوقف نشد یا اگر شدید باشد، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

ضربه به بینی عمل شده و ورم

تورم بعد از ضربه به بینی عمل شده یک اتفاق شایع است، به خصوص در چند هفته اول بعد از عمل، زمانی که بینی هنوز در حال التیام است. با این حال، تورم شدید یا مداوم می‌تواند نشانه‌ای از یک مشکل جدی‌تر باشد.

علل تورم بعد از ضربه به بینی عمل شده

آسیب به بافت: ضربه می‌تواند به بافت ظریف داخل بینی آسیب برساند و باعث تورم شود.

جمع شدن مایع: مایع می‌تواند در داخل بینی جمع شود و باعث تورم شود.

عفونت: عفونت می‌تواند باعث تورم، قرمزی و درد در بینی شود.

آلرژی: آلرژی می‌تواند باعث تورم و گرفتگی بینی شود.



اقدامات بعد از ضربه به بینی عمل شده و ورم

مجموعه زیبایی دنیز پیشنهاد می‌کند که اگر بعد از عمل بینی دچار تورم بینی شدید، اقدامات زیر را انجام دهید:

از کمپرس سرد استفاده کنید: یک کمپرس سرد را روی پل بینی خود قرار دهید تا به کاهش تورم و درد کمک کند. از کمپرس سرد به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در هر بار و چند بار در روز استفاده کنید.

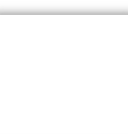
سر خود را بالا نگه دارید: سر خود را هنگام خواب یا استراحت بالا نگه دارید تا به کاهش تورم کمک کند. می‌توانید از چند بالش اضافی برای بالا نگه داشتن سر خود استفاده کنید.

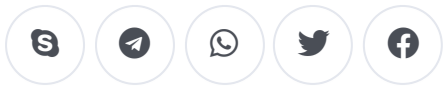
از داروهای ضد التهاب بدون نسخه استفاده کنید: داروهایی مانند ایبوپروفن یا استامینوفن می‌توانند به کاهش تورم و درد کمک کنند. داروها را طبق دستورالعمل روی بسته مصرف کنید.

از نمک شستشو بینی استفاده کنید: شستشوی بینی با محلول نمک استریل می‌تواند به تخلیه مخاط و کاهش تورم کمک کند.

از مصرف الکل و سیگار خودداری کنید: الکل و سیگار می‌توانند باعث تورم بینی شوند.

اگر تورم فروکش نکرد، به پزشک مراجعه کنید: اگر تورم بعد از چند هفته فروکش نکرد یا اگر با علائم دیگری مانند قرمزی، درد یا تب همراه بود، فوراً به پزشک مراجعه کنید.





۳ دیدگاه

انیسه شیخ

سلام روزتون بخیر بینی من دیشب ۱۴۰۳/۹/۹ ضربه خورد و از دیشب ورم کرده میخوام بپرسم این باعث کج شدن بینی میشه ضربه محکم بوده و از طریق ارنج دست یکی از دوستان این تماس اتفاق افتاده؟

[پاسخ](#) ➔

مجموعه زیبایی دنیز

سلام ماهروی عزیز باید در اولین فرصت به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنید تا در صورت شکستن بینی و احتمال تغییر شکل، سریعاً اقدامات لازم رو براتون انجام بدن.

[پاسخ](#) ➔

سلیمان مصطفی زاده

سلام من بینی خودم را تازه عمل کردم شب ناخودآگاه ارنج همسرم به نوک بینی من آهسته خورد خون یک ذره آمد و خشک شد الانم نگرانم که آیا مشکلی برای بینی من به وجود نیامده

[پاسخ](#) ➔

ارسال دیدگاه

ارسال پاسخ

دیدگاه خود را اینجا بنویسید...

ذخیره نام و ایمیل جهت قرار دادن دیدگاه در آینده

نام و نام خانوادگی

ارسال دیدگاه

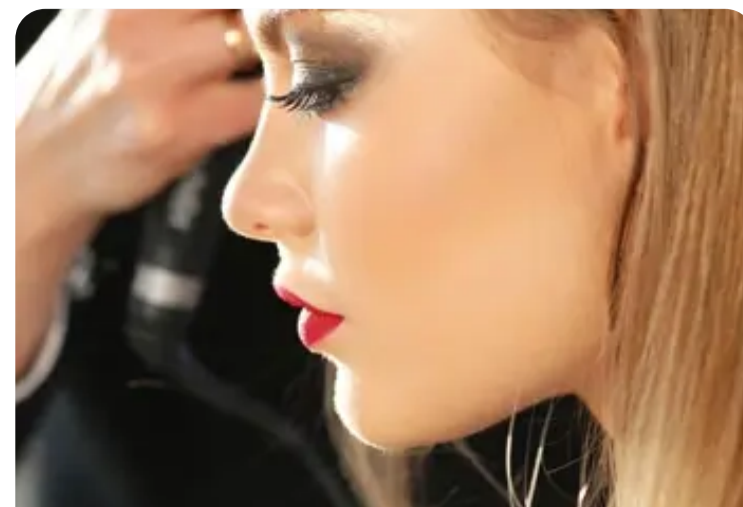




چرا بعد عمل بینی نباید فین کرد



عوارض عمل بینی



عمل بینی نیمه فانتزی

ساعات کاری

- 🕒 شنبه تا چهارشنبه: ۸ الی ۱۹
- 🕒 پنج شنبه: تعطیل
- 🕒 جمعه و روزهای تعطیل: تعطیل

تماس با دنیز

📍 تهران_ الهیه_ خیابان فرشته_مجمع تجاری
داریوش_ بلوک B_ طبقه ۴_ واحد ۲۴۱۱
☎ ۰۹۱۹-۲۱۲۰-۱۳۷
☎ ۰۲۱-۲۲۶۱۶۷۰۵
☎ ۰۲۱-۲۲۶۲۰۱۳۷
✉ denizcliniciran@gmail.com



مجموعه زیبایی دنیز که در سال ۹۷ تاسیس شده است را می توان اولین مجموعه فوق تخصصی جراحی پلاستیک صورت و بدن در ایران دانست که در آن ۸ پزشک فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و ۲ پزشک متخصص پوست - مو و زیبایی که از برترین پزشکان ایران و خاورمیانه هستند، در حال فعالیت می باشند.



©سئو و طراحی سایت الهام شریف

