

[تماس با ما](#)[درباره ما](#)[مجله مجموعه زیبایی دنیز](#)[فروشگاه](#)[نوبت دهی](#)[خدمات](#)[مجموعه زیبایی دنیز](#)[حساب کاربری](#)

★★★★★ (۵ امتیاز) - ۵/۵

تفاوت لیفت صورت با جراحی و هایفوترابی

📅 تاریخ انتشار: ۲۵ مرداد ۱۴۰۴

📅 تاریخ آخرین بروزرسانی: ۱ شهریور ۱۴۰۴

👤 نویسنده: مجموعه زیبایی دنیز

در طول روند پیری، یکی از اولین بخش‌هایی که نشانه‌های پیری را به وضوح نشان می‌دهد، پوست ماست. چین و چروک‌ها، خطوط ریز و افتادگی پوست می‌توانند ظاهر ما را تحت تأثیر قرار دهند و گاهی بر اعتماد به نفس ما نیز اثر بگذارند. در حالی که بسیاری از افراد برای مقابله با این تغییرات به **لیفت صورت با جراحی** روی می‌آورند، برخی دیگر به دنبال روش‌های غیرتهاجمی برای سفت کردن پوست هستند. یکی از روش‌هایی که اخیراً محبوبیت زیادی پیدا کرده، «اولتراسوند متمرکز با شدت بالا» یا همان HIFU است که به عنوان جایگزینی ایمن‌تر و کم‌دردتر نسبت به لیفت صورت سنتی شناخته می‌شود. در ادامه قصد داریم به ارائه اطلاعات بیشتر در مورد این دو روش جوانسازی بپردازیم. در صورت تمایل تا انتها با ما همراه باشید.

چکیده اطلاعات مقاله "تفاوت لیفت صورت با جراحی و هایفوترابی" برای راحتی شما عزیزان توسط مجموعه زیبایی دنیز به شکل یک فایل صوتی در زیر قرار داده شده است. در صورت تمایل می‌توانید از این فایل استفاده نمایید.



اهمیت جوانسازی صورت و نگرانی‌های رایج در این زمینه

ظاهر چهره‌ی ما اولین چیزی است که دیگران در برخورد با ما می‌بینند. صورت، نقش مهمی در اعتماد به نفس، ارتباطات اجتماعی و حتی وضعیت روحی ما ایفا می‌کند. با افزایش سن، عوامل مختلفی مانند کاهش کلاژن، افتادگی عضلات صورت، تغییرات هورمونی، استرس، تغذیه نامناسب و آسیب‌های ناشی از نور خورشید باعث می‌شود که پوست، شادابی و استحکام اولیه‌ی خود را از دست بدهد. به همین دلیل، جوانسازی صورت به عنوان یکی از پرتیرا ترین خدمات در حوزه زیبایی شناخته می‌شود.



چرا جوانسازی صورت اهمیت دارد؟

افزایش اعتماد به نفس: وقتی پوست صورت صافتر، روشنتر و جوانتر به نظر برسد، افراد معمولاً احساس بهتری نسبت به ظاهر خود دارند و این موضوع به طور مستقیم در روابط اجتماعی و شغلی آنها تأثیر می‌گذارد.

پیشگیری از پیری زودرس: بسیاری از روش‌های جوانسازی نه تنها ظاهر فعلی را بهبود می‌بخشند، بلکه از بروز زودرس علائم پیری جلوگیری می‌کنند.

بهبود کیفیت پوست: با روش‌هایی مانند لیزر، میکرونیدلینگ، تزریق فیلر، بوتاکس یا HIFU می‌توان بافت پوست را بهبود بخشید، منافذ را کاهش داد و لکه‌های پوستی را کم‌رنگ‌تر کرد.

اثرگذاری بر سلامت روان: ظاهر شاداب‌تر صورت می‌تواند به بهبود خلق‌وخو و کاهش اضطراب‌های مربوط به ظاهر کمک کند.



نگرانی‌های رایج درباره جوانسازی صورت

با اینکه تقاضا برای روش‌های جوانسازی افزایش یافته، اما همچنان برخی نگرانی‌ها ذهن افراد را درگیر می‌کند:

ترس از نتایج غیرطبیعی

یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌ها، ترس از این است که صورت بعد از انجام درمان‌های زیبایی، غیرطبیعی یا بیش از حد مصنوعی به نظر برسد. انتخاب پزشک متخصص و روش‌های ملایم و تدریجی، می‌تواند این نگرانی را تا حد زیادی برطرف کند.

نگرانی درباره عوارض جانبی

برخی افراد نگران واکنش‌های پوستی، کبودی، ورم یا آسیب‌های احتمالی هستند. در حالی‌که بیشتر روش‌های مدرن کم‌تهاجمی هستند و با حداقل عوارض همراه‌اند، رعایت مراقبت‌های قبل و بعد از درمان بسیار مهم است.

هزینه‌های درمان

هزینه روش‌های جوانسازی نیز یکی دیگر از دغدغه‌هاست. بسته به روش انتخابی (غیرتهاجمی یا جراحی)، میزان جلسات مورد نیاز، برند مواد مصرفی و تخصص پزشک، قیمت‌ها متفاوت است. بسیاری از کلینیک‌ها گزینه‌های اقساطی یا طرح‌های ترکیبی ارائه می‌دهند تا بار مالی کاهش یابد.

ماندگاری نتایج

اغلب افراد می‌پرسند: نتایج چقدر دوام دارد؟ در پاسخ به این سؤال باید گفت که این مدت زمان بستگی به نوع درمان دارد. برای مثال بوتاکس ۳ تا ۶ ماه ماندگاری دارد، در حالی‌که درمان‌هایی مثل HIFU یا تزریق فیلر ممکن است تا یک سال یا بیشتر دوام بیاورند. سبک زندگی، ژنتیک و مراقبت‌های پوستی نیز در دوام نتایج نقش مهمی دارند.





انتخاب روش مناسب

با وجود تنوع روش‌ها، انتخاب درمان مناسب برای نوع پوست و شرایط فردی ممکن است سردرگم‌کننده باشد. مشاوره با پزشک متخصص زیبایی می‌تواند کمک کند تا مناسب‌ترین و ایمن‌ترین روش انتخاب شود.

لیفت صورت با جراحی چیست؟

لیفت صورت که به آن ریتیدکتومی نیز گفته می‌شود، یک عمل جراحی است که در آن پوست و بافت‌های زیرین صورت و گردن کشیده و سفت می‌شوند تا ظاهری جوان‌تر به فرد بدهند. در این جراحی، پزشک برش‌هایی در اطراف خط رویش مو و گوش ایجاد کرده، پوست را بالا می‌کشد و بافت‌های شل را برمی‌دارد. سپس پوست مجدداً در جای خود قرار می‌گیرد و بخیه زده می‌شود.

انواع لیفت صورت

جراحی‌های لیفت صورت به عنوان یکی از مؤثرترین روش‌های جوانسازی چهره شناخته می‌شوند. با گذشت زمان، پوست خاصیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد، عضلات صورت شل می‌شوند و چربی‌های زیر پوستی کاهش می‌یابند. این عوامل در کنار تأثیرات محیطی مانند نور خورشید، استرس و تغذیه نامناسب، منجر به افتادگی و چین‌وچروک در صورت می‌شوند. در چنین شرایطی، بسیاری از افراد به دنبال راهی دائمی و مؤثر برای بازگرداندن ظاهر شاداب و جوان خود هستند، و یکی از بهترین انتخاب‌ها در این مسیر، جراحی لیفت صورت است.



لیفت کامل صورت

جراحی لیفت صورت انواع مختلفی دارد و بسته به میزان افتادگی پوست، ناحیه مورد نظر و سن فرد، نوع مناسب آن انتخاب می‌شود. لیفت صورت کامل یکی از رایج‌ترین و سنتی‌ترین روش‌هاست که در آن پوست، چربی و عضلات شل شده در نواحی گونه، خط فک، و گردن بالا کشیده می‌شوند. این جراحی معمولاً برای افرادی انجام می‌شود که علائم پیری در چهره‌شان واضح و قابل توجه است و به دنبال تغییر چشمگیر در ظاهر خود هستند. نتیجه این روش بسیار محسوس و ماندگار بوده و معمولاً بین ۷ تا ۱۰ سال دوام دارد.

مینی لیفت صورت

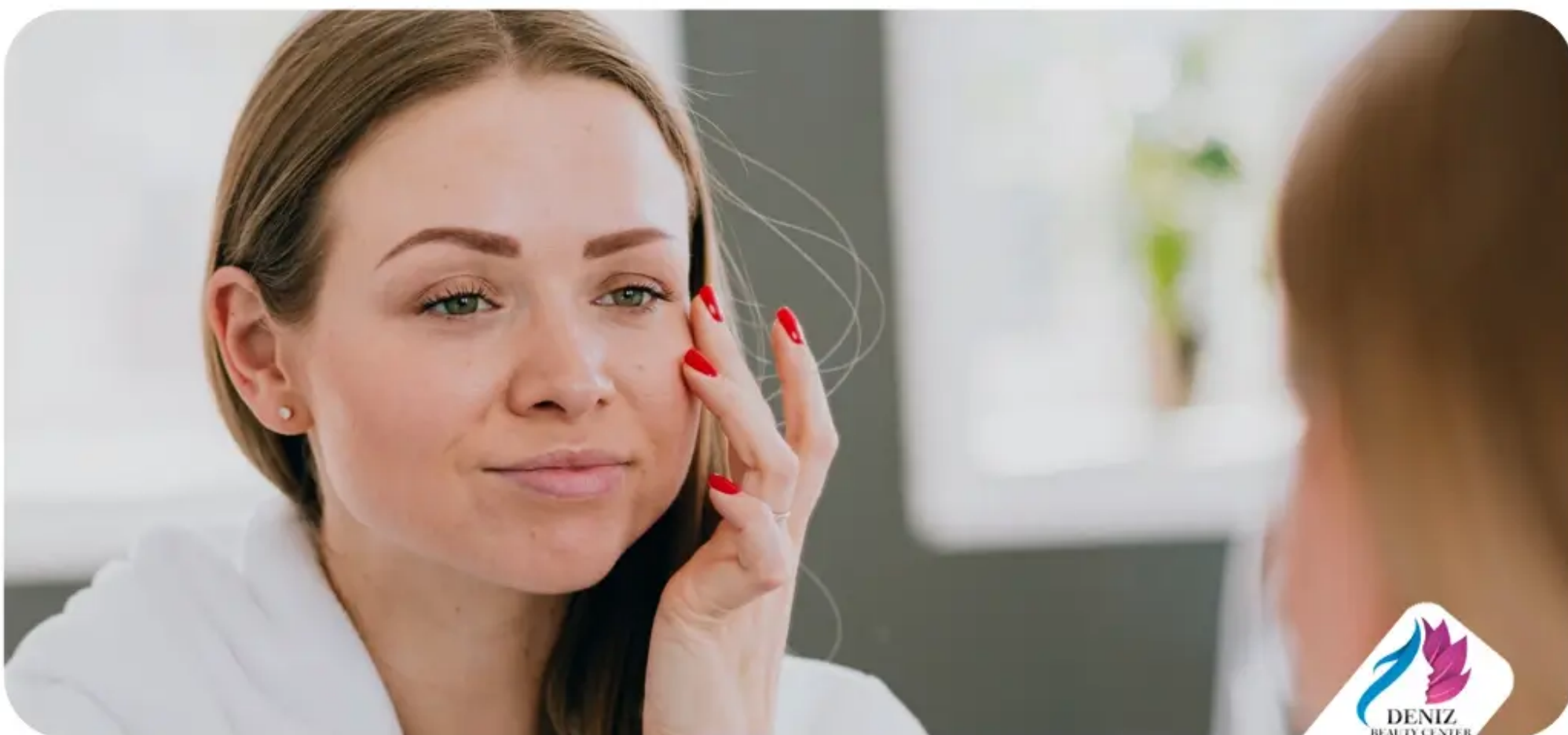
برای افرادی که علائم پیری در آن‌ها هنوز خفیف یا متوسط است، به‌خصوص در ناحیه پایین صورت، روش مینی لیفت گزینه‌ای مناسب‌تر محسوب می‌شود. در این جراحی، برش‌ها کوچک‌تر بوده و نواحی کمتری از صورت تحت عمل قرار می‌گیرند. از آنجایی که این روش تهاجم کمتری دارد، دوران نقاهت کوتاه‌تری داشته و جای زخم‌ها نیز کمتر قابل مشاهده است.

جراحی لیفت گردن

در برخی موارد، افتادگی و شلی پوست تنها به ناحیه گردن محدود می‌شود. در این صورت، جراحی لیفت گردن می‌تواند به‌تنهایی انجام شود تا پوست گردن سفت شود، زاویه فک بهبود یابد و چربی‌های اضافی زیر چانه (غبغب) حذف شوند. این روش را می‌توان به‌تنهایی یا همراه با لیفت صورت انجام داد تا نتیجه‌ای کامل‌تر و هماهنگ‌تر در چهره به دست آید.

لیفت میانی صورت

برخی دیگر از افراد بیشتر در ناحیه میانی صورت دچار افتادگی می‌شوند؛ مانند پایین آمدن گونه‌ها یا ایجاد گودی زیر چشم. در چنین مواردی، لیفت میانی صورت یا همان «Mid-Face Lift» روش مناسبی است که با بالا بردن بافت‌های میانی، ظاهر چهره را جوان‌تر و شاداب‌تر نشان می‌دهد.



مهم‌ترین مزایای لیفت صورت با جراحی

- نتایج چشمگیر و قابل‌مشاهده
- ماندگاری طولانی
- اصلاح افتادگی‌های شدید
- بازسازی ساختارهای عمقی صورت
- قابلیت ترکیب با جراحی‌های دیگر
- بهبود اعتماد به نفس

معایب لیفت صورت با جراحی

- تهاجمی بودن و نیاز به جراحی



- دوره نقاهت و بهبودی طولانی‌تر
- احتمال باقی‌ماندن جای زخم
- خطرات مربوط به جراحی

مثل هر عمل جراحی دیگر، لیفت صورت هم ممکنه با خطراتی همراه باشد مثل:

- عفونت
- خون‌ریزی
- واکنش به بیهوشی
- آسیب به اعصاب صورت (موقت یا نادر، ولی ممکن)
- هماتوم (تجمع خون زیر پوست)

توجه داشته باشید که این عوارض نادر هستند، اما باید حتماً توسط جراح توضیح داده شوند.



چه کسانی بهترین کاندیدا برای جراحی لیفت صورت هستند

افراد بالای ۴۰ یا ۴۵ سال

معمولاً از این سن به بعد، علائم پیری مثل افتادگی پوست، چین‌وچروک‌های عمیق، از بین رفتن حجم صورت و شل‌شدگی عضلات بیشتر دیده می‌شوند. افراد در این بازه سنی که افتادگی قابل‌توجهی دارند، بهترین نتیجه رو از لیفت جراحی می‌گیرند. البته در موارد خاص، افراد جوان‌تر هم ممکنه کاندید مناسبی برای این جراحی باشند.

افرادی با افتادگی متوسط تا شدید پوست

در صورتی که موارد زیر را در صورت خود مشاهده می‌کنید کاندید مناسبی برای لیفت صورت با جراحی خواهید بود:

- شل شده
- گونه‌ها پایین آمده
- خط فک از بین رفته
- وجود غبغب که با روش‌های غیرجراحی بهتر نمی‌شود

افرادی با سلامت عمومی خوب

جراحی لیفت نیاز به بیهوشی، تحمل خونریزی خفیف و بهبودی کامل دارد. بنابراین افرادی که:



- بیماری‌های مزمن کنترل نشده ندارند (مثل دیابت یا فشار خون بالا)

- سیگار نمی‌کشند یا آماده ترک آن هستند

- دچار اختلالات انعقادی یا مشکلات سیستم ایمنی نیستند

کandid مناسب‌تری محسوب می‌شوند.

کسانی که به دنبال نتایج ماندگار هستند

اگر دوست دارید فقط یک‌بار جراحی کنید و نتیجه‌ای داشته باشید که ۷ تا ۱۰ سال باقی بماند، لیفت جراحی گزینه ایده‌آلی خواهد بود. برخلاف روش‌های موقتی، این روش به‌صورت عمیق و ساختاری پوست رو جوانسازی می‌کند.

چه کسانی کاندید مناسبی نیستند؟

- افراد زیر ۳۵ سال با افتادگی خفیف
- کسانی که بیماری زمینه‌ای جدی دارند و تحت درمان خاصی هستند
- افرادی که نمی‌توانند سیگار رو حداقل چند هفته قبل و بعد از عمل کنار بگذارند



هایفوترابی چیست؟

هایفوترابی (HIFU) یا اولتراسوند متمرکز با شدت بالا، یک روش غیرتهاجمی است که با استفاده از انرژی اولتراسوند، تولید کلاژن در لایه‌های عمقی پوست را تحریک می‌کند. کلاژن نوعی پروتئین است که وظیفه حفظ استحکام و جوانی پوست را دارد. با افزایش سن، تولید طبیعی کلاژن در بدن کاهش می‌یابد که منجر به افتادگی و چین‌وچروک پوست می‌شود.

در هایفوترابی، امواج اولتراسوند با تمرکز در عمق خاصی از پوست، گرما تولید می‌کنند. این گرما باعث تحریک سلول‌های تولیدکننده کلاژن در لایه‌های عمقی می‌شود. نتیجه این فرایند، سفت شدن پوست، کاهش چین‌وچروک‌ها و بهبود بافت کلی پوست است. این درمان می‌تواند نواحی مختلفی مانند صورت، گردن و حتی ناحیه دکلته را هدف قرار دهد.

مزایای هایفوترابی

- کاملاً غیرجراحی و غیرتهاجمی
- بدون درد یا با حداقل ناراحتی
- بدون نیاز به دوران نقاهت
- تحریک طبیعی کلاژن‌سازی
- نتایج طبیعی و تدریجی



- ماندگاری مناسب
- مناسب برای انواع پوست
- قابل استفاده برای نواحی مختلف صورت و بدن
- روشی بی‌خطر و مورد تأیید جهانی

معایب و نکات منفی هایفوترپی

- نتایج فوری ندارد
- ماندگاری محدود
- برای افتادگی‌های شدید مناسب نیست
- احساس ناراحتی حین درمان
- عوارض جانبی موقت
- هزینه نسبتاً بالا با توجه به ماندگاری
- نیاز به دستگاه و اپراتور حرفه‌ای



به دلیل این که هایفوترپی (HIFU) برای همه مناسب نیست، و بهترین نتیجه‌ها فقط زمانی به دست خواهند آمد که فرد شرایط مناسب را داشته باشد. در ادامه به این موضوع که چه کسانی بهترین کاندیدای هایفوترپی هستند خواهیم پرداخت.

- افراد بین ۳۰ تا ۵۵ سال
- کسانی که افتادگی پوست خفیف تا متوسط دارند
- افرادی که نمی‌خواهند جراحی انجام دهند
- افرادی که می‌خواهند روند پیری رو به تعویق بیندازند
- افرادی با پوست ضخیم‌تر یا چهره‌های گوشتی
- افرادی با سبک زندگی سالم

چه کسانی کاندید مناسب هایفوترپی نیستند

- افراد با افتادگی شدید یا غبغب بسیار بزرگ
- کسانی که بیماری‌های پوستی فعال دارند (مثل اگزما یا زخم باز در ناحیه درمان)
- زنان باردار یا شیرده



تفاوت‌های کلیدی بین HIFU و لیفت صورت با جراحی



DENİZ BEAUTY CENTER

مقایسه لیفت صورت با جراحی و هایفو تراپی

THE difference BETWEEN FACELIFT SURGERY AND HIFU THERAPY

- جراحی لیفت صورت: نتایج فوری و ماندگار (بیش از ۱۵ سال)، مناسب افتادگی شدید
- هایفو تراپی: غیرتهاجمی، بدون نقاهت، مناسب افتادگی خفیف، ماندگاری حدود ۱ سال

www.DENIZClinicIRAN.COM



DENİZ BEAUTY GROUP
DENİZ PİLÖFACE
DENİZ LIFTAIR

DENİZ.BİNLİR
DENİZ.KAŞT

غیرتهاجمی بودن در مقابل جراحی

مهم‌ترین تفاوت بین HIFU و لیفت صورت این است که HIFU کاملاً غیرتهاجمی است، در حالی‌که لیفت صورت یک جراحی تهاجمی محسوب می‌شود. در HIFU هیچ‌گونه بریدگی، بخیه یا برداشت بافتی وجود ندارد؛ فقط انرژی اولتراسوند برای لیفت و سفت کردن پوست استفاده می‌شود. بنابراین بدون بیهوشی، بدون زخم و بدون دوره نقاهت انجام می‌شود.

درد و زمان بهبودی

از آنجا که HIFU غیرتهاجمی است، درد و ناراحتی آن بسیار کم است. برخی افراد ممکن است در حین درمان احساس گرمای خفیف یا سوزش ملایم داشته باشند، اما معمولاً نیازی به بی‌حسی یا داروی آرام‌بخش نیست. اغلب افراد می‌توانند بلافاصله به فعالیت‌های روزمره خود بازگردند؛ اگرچه ممکن است کمی قرمزی یا ورم موقت ایجاد شود.

در مقابل، لیفت صورت نیاز به بیهوشی عمومی دارد. بعد از جراحی، بیمار ممکن است برای چند روز تا چند هفته با ورم، کبودی و درد مواجه شود. زمان بهبودی نیز ممکن است چندین هفته طول بکشد و فعالیت‌های شدید باید به تعویق بیفتند.

نتایج و ماندگاری

نتایج لیفت صورت معمولاً چشمگیرتر و فوری‌تر هستند، زیرا پوست و بافت‌های زیرین به‌صورت فیزیکی جابه‌جا می‌شوند. این نتایج برای چندین سال ماندگار باشند.

در مقابل، نتایج HIFU تدریجی‌تر هستند. چون این روش با تحریک طبیعی بدن برای تولید کلاژن عمل می‌کند، نتایج آن طی ۲ تا ۳ ماه ظاهر می‌شود و معمولاً بهترین نتیجه در حدود ۶ ماه بعد دیده می‌شود. این نتایج می‌توانند تا یک سال یا بیشتر ماندگار باشند، بسته به نوع پوست و سبک زندگی فرد.





نواحی هدف

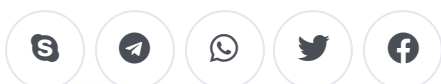
HIFU درمانی بسیار متنوع است و می‌تواند نواحی مختلفی از جمله گردن، غبغب، گونه‌ها، پیشانی و ناحیه دکلته را هدف قرار دهد. این روش به‌ویژه برای لیفت غیرجراحی و کاهش چین‌وچروک محبوبیت دارد.

لیفت صورت عمدتاً روی صورت و گردن تمرکز دارد و برای افتادگی شدید پوست و چین‌وچروک‌های عمیق مناسب است.

هایفوترابی	لیفت صورت با جراحی	ویژگی ها
غیرتهاجمی	تهاجمی و جراحی	نوع درمان
تدریجی، ملایم و کوتاه مدت	فوری، چشمگیر و بلند مدت	نتایج
بدون نیاز به نقاهت	چند هفته	زمان بهبودی
افتادگی خفیف	افتادگی شدید	مناسب برای
نیازی ندارد	لازم است	بی‌هوشی
حدود ۱ سال	بالای ۱۵ سال	ماندگاری

HIFU و لیفت صورت با جراحی هر دو روش‌هایی مؤثر برای سفت کردن پوست هستند، اما اهداف و نیازهای متفاوتی را پاسخ می‌دهند. HIFU گزینه‌ای غیرتهاجمی با زمان ریکاوری کوتاه‌تر است که نتایجی تدریجی و کوتاه مدت ایجاد می‌کند. در مقابل، لیفت صورت با جراحی در **کلینیک دنیز** روشی با نتایجی فوری و چشمگیرتر است که ماندگاری بیشتری دارد.

اشتراک گذاری



ارسال دیدگاه

ارسال پاسخ

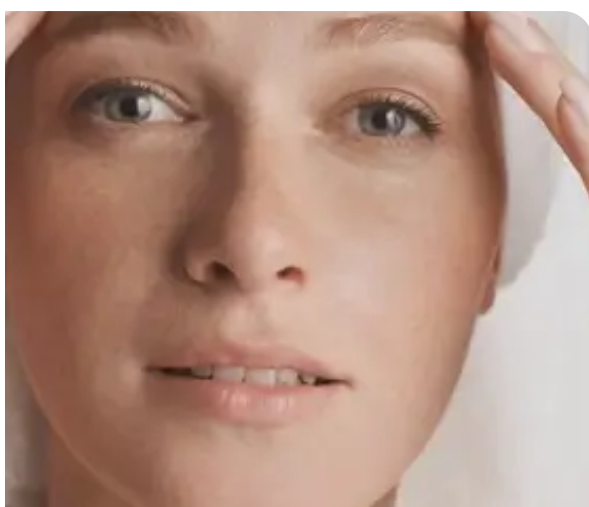
دیدگاه خود را اینجا بنویسید...

نام و نام خانوادگی

ذخیره نام و ایمیل برای آینده

ارسال دیدگاه

پست های مرتبط



اشتباهات رایج بعد از لیفت صورت با جراحی



کبودی و ورم بعد از جراحی لیفت صورت



بعد از عمل لیفت صورت با جراحی چی بخوریم؟

ساعات کاری

① شنبه تا چهارشنبه: ۱۱ الی ۱۹

① پنج شنبه: ۱۱ الی ۱۶

① جمعه و روزهای تعطیل: تعطیل



تماس با دنیز

📍 تهران_ الهیه_ خیابان فرشته_مجتمع تجاری

داریوش_ بلوک B_ طبقه ۴_ واحد ۲۴۱۱

☎ ۰۹۱۹-۲۱۲۰-۱۳۷

☎ ۰۲۱-۲۲۶۱۶۷۰۵

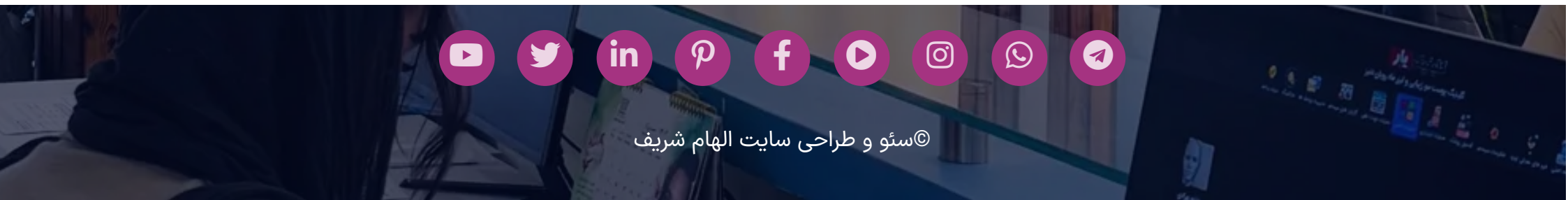
☎ ۰۲۱-۲۲۶۲۰۱۳۷

✉ denizcliniciran@gmail.com



مجموعه زیبایی دنیز که در سال ۹۷ تاسیس شده است را می توان اولین مجموعه فوق تخصصی جراحی پلاستیک صورت و بدن در ایران دانست که در آن ۸ پزشک فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و ۲ پزشک متخصص پوست - مو و زیبایی که از برترین پزشکان ایران و خاورمیانه هستند، در حال فعالیت می باشند.





©سئو و طراحی سایت الهام شریف

